

GLI APPUNTI DEL DOTT. ILIO NEIMAN

(Iscrizione Albo Medici di Roma M55696)

UTILIZZO DEI PRODOTTI JAMANI

Il presente “manualetto” è diviso in tre capitoli: nel primo, si possono consultare i diversi usi dei rimedi – ordinati alfabeticamente – in caso di urgenza. Nel secondo capitolo si trovano i suggerimenti da seguire per tempi più lunghi, mentre nel terzo si offrono le indicazioni per affrontare le problematiche dermatologiche. La lista è stata compilata dal Dott. Neiman, sulla base dell’esperienza con i pazienti, e messa a disposizione di tutti per essere consultata al bisogno.



1. RIMEDI PER LE URGENZE

- **Ansia:** RELIEF 5-20 gtt (a seconda della gravità del sintomo) in poca acqua dopo colazione per massimo venti giorni + un leggero massaggio con la crema SUBLIME sul petto e sui polsi fino a 3 volte/die.
- **Astenia psicofisica (abbassamento di pressione):** ACTIVE FIT 5 gtt + MEMORY FIT 8 gtt in poca acqua dopo colazione e cena per dieci giorni.
- **Catarro:** RELIEF 10 gtt in poca acqua dopo colazione, pranzo e cena per venti giorni.
- **Chetosi (Acetone):** AZZURRO 5 gtt + TRAMONTANA 8 gtt in poca acqua al bisogno (non più di 6 volte/die).
- **Cinestesi (Mal di mare, mal d'auto):** BROMASE 2 gtt + RELIEF 2 gtt sulla lingua al bisogno.
- **Cistite:** RELIEF 15 gtt + ALTHEA 10 gtt in poca acqua 3 volte/die (per 15 giorni).
- **Colica epatica:** RELIEF 20 gtt + A. R. 15 gtt + AZZURRO 15 gtt in poca acqua 3 volte/die.
- **Colica renale:** RELIEF 15 gtt + BEMEARS 10 gtt + ALTHEA 10 gtt 3 volte/die. Crema SUBLIME e 1 gtt di RELIEF localmente.
- **Diarrea:** AZZURRO 5 gtt in poca acqua al bisogno. Se le feci sono acquose e abbondanti aggiungere ACTIVE FIT 6 gtt.
- **Dismenorrea (dolori mestruali):** con ciclo regolare: ALTHEA 5 gtt + RELIEF 3 gtt 3 volte/die. Con ciclo irregolare: BEMEARS 5 gtt + RELIEF 3 gtt 3 volte/die.
- **Disturbi digestivi in generale:** AZZURRO 15 gtt + VOLARE 15 gtt in poca acqua al bisogno (non più di 2 volte/die).
- **Disturbi della memoria:** MEMORY FIT 10 gtt 1-2 volte/die in poca acqua per almeno 1 mese. Eventualmente ripetere la cura.
- **Dolori addominali spasmodici:** BEMEARS 5 5 gtt + RELIEF 10 gtt in poca acqua 3 volte/die (per cinque giorni).
- **Dolore lombare:** RELIEF 20 gtt + ALTHEA 20 gtt in poca acqua quattro volte/die fino a miglioramento, per almeno una settimana. Crema SUBLIME localmente 3 volte/die.
- **Dolori di natura artrosica:** RELIEF 5 gtt + TRAMONTANA 10 gtt in poca acqua 3 volte/die (per dieci giorni). Per una cura profonda e a lunga scadenza si suggerisce l'assunzione delle capsule RESTITUITO.
- **Dolori reumatici:** RELIEF 5 gtt + A. R. 7 gtt 3 volte/die. Se necessario, aggiungere la crema SUBLIME sui punti interessati.
- **Ematomi in seguito a cadute, incidenti, traumi di varia natura:** crema SUBLIME + crema AURORA + 2 gtt RELIEF da applicare sulla parte interessata 3 volte/die.
- **Emorroidi:** AZZURRO 5 gtt + BROMASE 90 10 gtt in poca acqua dopo colazione per dieci giorni.
- **Epistassi:** BROMASE 2 gtt + BEMEARS 2 gtt entrambi direttamente sulla lingua. Ripetere frequentemente.
- **Febbre:** BEMEARS 2 gtt sulla lingua ogni 2 ore.
- **Febbre, se non c'è sudorazione ma tosse stizzosa, generalmente dovuta a un colpo di freddo:** AZZURRO 5 gtt + BEMEARS 5 8 gtt in poca acqua dopo colazione e cena per dieci giorni.
- **Indigestione:** V ELISIR 2 gtt + AZZURRO 6 gtt in poca acqua al bisogno (non più di 4 volte/die).
- **Influenza (sintomi iniziali):** BEMEARS 5 7 gtt + RELIEF 12 gtt in poca acqua dopo colazione, pranzo e cena per dieci giorni.
- **Insonnia:** A. R. + TRAMONTANA + AZZURRO + BEMEARS 5 + RELIEF da 3 a 9 gocce ognuno (a seconda dell'intensità del disturbo) in poca d'acqua 1 h prima di coricarsi. Ripetere se necessario.
- **Linfangite agli arti inferiori:** SUBLIME alternata ad AURORA con 1 goccia di RELIEF 2 volte/die fino al miglioramento.
- **Mal di gola:** BEMEARS 5 3 gtt. + A.R. 6 gtt in poca acqua, dopo colazione e cena per dieci giorni.
- **Otite:** BEMEARS 5 5 gtt + BROMASE 90 15 gtt in poca acqua dopo colazione, pranzo e cena per dieci giorni. Per rinforzare la terapia, ove possibile, mettere due gocce di BEMEARS 5 e due gocce di BROMASE 90 su un lembo di garza soffice e tenerlo per almeno tre ore all'inizio del condotto uditivo.
- **Puntura d'insetto:** Prevenzione: ALTHEA 5 gtt + RELIEF 7 gtt in poca acqua 2 volte/die. Localmente dopo la puntura: crema SUBLIME insieme a 2 gtt di RELIEF; antizanzara: ALTHEA 5 gtt + RELIEF 7 gtt in poca acqua dopo colazione e cena al bisogno.
- **Raffreddore con naso chiuso:** ALTHEA 10 gtt. in poca acqua dopo cena per dieci giorni + 2-3 gocce dell'olio essenziale ATHENA sui polsi mattina e sera per dieci giorni (l'olio solo per adulti).
- **Raffreddore semplice:** BEMEARS 5 5 gtt + RELIEF 6 gtt in poca acqua, dopo colazione, pranzo e cena per otto giorni.
- **Rinite allergica:** TRAMONTANA 5 gtt + V ELISIR 2 gtt in poca acqua dopo colazione, pranzo e cena per venti giorni. Ripetere al bisogno. Per la cura di questo disturbo va menzionata l'importanza di osservare una dieta corretta, escludendo i cibi verso cui si ha un'intolleranza.
- **Roncopatia (russamento, apnee del sonno):** A. R. 20 gtt 1-2 volte/die in poca acqua per almeno 3 mesi.
- **Sovrappeso e gonfiore:** VOLARE 20 gtt 1 volta/die in poca acqua per 30 giorni. Sospendere per 10 giorni e ripetere la cura per 30 giorni. Ripetere se necessario.

- **Stanchezza fisica e mentale:** ACTIVE FIT 3-10gtt 1-2 volte/die dopo colazione e/o dopo pranzo in poca acqua da 1 a 5 mesi, a seconda del grado del sintomo.
- **Stitichezza:** AZZURRO 10-15 gtt in poca acqua al bisogno.
- **Tosse: secca:** BEMEARS 5 gtt + A.R. 3 gtt + RELIEF 3 gtt 3 volte/die. Produttiva: RELIEF 10 gtt + ALTHEA 5 gtt + PACE 5 gtt. 3 volte/die.
- **Tensione del muscolo sternocleidomastoideo (torcicollo):** massaggio con crema SUBLIME e 2 gtt RELIEF + BROMASE 5 gtt + A. R. 5 gtt in poca acqua 3 volte/die.
- **Vaginiti, cerviciti:** lavande con BEMEARS 2 gtt diluito in acqua o in yogurt. BEMEARS 2 gtt sulla lingua ogni 3 ore.

2. RIMEDI PER LUNGI PERIODI

2.1 Per la prevenzione delle influenze stagionali e il rafforzamento dell'organismo:

PACE 2-5 gtt + RELIEF 2-5 gtt in poca acqua 1 volta/die per il periodo necessario. Per i bambini da 3 a 13 anni in mezzo bicchiere d'acqua. Dai 0 ai 2 anni: PACE 2 gtt + RELIEF 1 gtt nel biberon (300 ml circa) 1 volta/die per 20 giorni. Se necessario, dopo un intervallo da concordare col medico, si ripete la cura (per un periodo da definire).

2.2 Per detossinare e rinforzare l'organismo, migliorando la forza immunologica:

ALTHEA: 8 gtt al mattino (prima o dopo colazione) in poca acqua 1 volta/die dai 7 ai 12 mesi a seconda dell'importanza della patologia. Questo prodotto è efficace anche nel caso di patologie più gravi (spesso in associazione al rimedio A. R.). In particolare, si riesce - in sinergia con altri rimedi - a curare i danni da terapie nocive. Per la prescrizione, consultare un medico esperto nelle terapie JAMANI

2.3 In caso di profilassi vaccinale ai bambini (esavalente e sim.):

ALTHEA: 3 gtt al mattino dopo colazione in 70 ml d'acqua (bicchierino da caffè) 1 volta/die per 20 giorni, iniziando 25 giorni prima della vaccinazione (i 5 giorni precedenti la vaccinazione si sospende l'assunzione di Althea).

2.4 Per stimolare nel corpo le capacità rigenerative, ripristinare la funzionalità articolare e drenare i liquidi, remineralizzando l'organismo:

RESTITUTIO: da 1 a 7 capsule a settimana, a seconda della biotipologia, nonché del quadro clinico del paziente, per almeno 3 mesi. Eventualmente, si ripete la cura.

2.5 Per stimolare le capacità immunologiche, rinforzare il sistema nervoso centrale e periferico, migliorando il respiro:

V ELISIR: 3 gtt in poca acqua al bisogno (max. 3-4 volte/die). Si suggerisce la somministrazione per un periodo di almeno 20 giorni, eventualmente da ripetersi. La quantità varia in relazione all'età e all'entità del disturbo.

2.6 Per regolarizzare il colesterolo HDL:

RESPIRO: 10 gtt in poca acqua al mattino (dopo colazione) per 4 mesi. Eventualmente, ripetere.

2.6.1 Per regolarizzare il colesterolo LDL:

BEMEARS 10 gtt + VOLARE 6 gtt in poca acqua al mattino (dopo colazione) per 4 mesi. Eventualmente, ripetere.

2.6.2 Per abbassare i valori dei trigliceridi:

BROMASE 90: 10 gtt in poca acqua al mattino (dopo colazione) per 90 giorni. Eventualmente, ripetere.

3. RIMEDI PER LE PROBLEMATICHE DERMATOLOGICHE

3.1 Affezioni cutanee esterne (es. nei, verruche, fibroma pendulo, psoriasi):

Olio ATHENA: applicare 3 gtt sulla parte interessata 2-3 volte/die (massimo 20 gtt su tutto il corpo) anche per lunghi periodi. Non utilizzare su cute o mucosa lesa.

3.2 Funzionalità della pelle e del connettivo (tonificante, cicatrizzante):

Crema AURORA: applicare 1 o più volte al giorno su qualsiasi parte del corpo. L'azione della crema viene potenziata in associazione a 1-2 gtt di RELIEF. Non utilizzare nel caso di sensibilità a uno dei componenti.

ACQUISTA ON LINE

ORDINI ESEGUITI SUL NOSTRO SITO WEB www.jamani.org



Scansiona il QR Code
per accedere direttamente allo shop

PER IL PROPRIO BENESSERE, OLTRE AI RIMEDI, OCCORRE VALUTARE L'IMPORTANZA DEL RISPETTO DI UNA DIETA ALIMENTARE SVILUPPATA SECONDO I CANONI DELLA BIOTIPOLOGIA COSTITUZIONALE E LE DIATESI CORRELATE. SI PUÒ CONSULTARE IL DOTT. NEIMAN PER: VISITE, POSOLOGIA E/O EVENTUALI SUGGERIMENTI VIA TEL. **+39 345 518 2068 (ANCHE WHATSAPP)**

Località Agghielli SN, 06049 Spoleto (Pg)
www.jamani.org

/fb /ig [borgoincantatospoleto](https://www.instagram.com/borgoincantatospoleto)
Info: jamani@ilborgoincantato.it

Rev 2 del 24/07/2024

